

# Präventions-Newsletter

*Aktuelle Infos und Veranstaltungen zur schulischen Suchtprävention,  
Lebenskompetenz- und Medienkompetenzförderung*

JULI 2024

Liebe Lehrkräfte, JaS, Schulsozialpädagoginnen und -pädagogen und Fachkräfte aus dem Präventionsbereich,

Kurz vor der Sommerpause melden wir uns noch einmal mit Infos über anstehende Fachkräfteschulungen und Neuigkeiten aus dem Präventionsbereich. Ganz besonders wollen wir Sie auf unsere jährlich stattfindende Veranstaltung am Buß- und Betttag hinweisen. Es wird um das Thema Rauchen und Cannabis gehen. Wir freuen uns sehr, dass wir dafür Hr. Dr. Tobias Rüter von der Tabakambulanz München gewinnen konnten! Ergänzt wird der Fachtag durch Vorträge von Prop e.V. zur Cannabis-Liberalisierung sowie zur Arbeit mit Jugendlichen im Präventionssetting.

Wie immer bieten wir Ihnen weiterhin gerne unsere Unterstützung bei der Planung und Umsetzung Ihrer Projekte an. Kommen Sie einfach auf uns zu!

Wir wünschen einen guten Endspurt in wunderbare Sommerferien!

Ihr Präventionsteam Freising

## *Sabrina Dietrich*

Diplom-Sozialpädagogin (FH) und Fachkraft für Suchtprävention am Gesundheitsamt Freising, Praxisbüro Gesunde Schule

## *Daniela Honsa*

Kriminaloberkommissarin bei der Kriminalpolizeiinspektion Erding, Fachberaterin für verhaltensorientierte Prävention und Einbruchschutz

## *Benjamin Falk*

Kriminalhauptmeister bei der Kriminalpolizeiinspektion Erding, Fachberater für verhaltensorientierte Prävention und Einbruchschutz

## *Michael John*

Polizeihauptmeister bei der Polizeiinspektion Neufahrn b. Freising, Jugendbeamter



## *Myriam Fischer*

Sozialarbeiterin (BA) und Fachkraft für Suchtprävention bei Prop e.V., Freising

## *Severin Hackberger*

Polizeihauptmeister bei der Polizeiinspektion Freising, Jugendbeamter

## *Christina Bauer*

Polizeihauptmeisterin bei der Polizeiinspektion Freising, Jugendbeamtin

## *Tobias Mürdter*

Polizeihauptmeister bei der Polizeiinspektion Moosburg, Jugendbeamter

# Fortbildungsangebote

DES PRÄVENTIONSTEAMS FREISING

## Multiplikatorenschulung zum Projekt „Sauba bleim“



„Sauba bleim“ ist ein Sucht- und Drogenprojekt **für Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren**, in welchem die Wissens- und Problemvermittlung themenorientiert und interaktiv umgesetzt wird – durch Spiele, Übungen sowie gemeinsame Diskussionen, Kurzvorträge und Reflexionen.

Auf Abschreckungsprophylaxe wird bewusst verzichtet.

Der Workshop umfasst dabei die Themen Sucht, Drogenkonsum, Recht sowie die Stärkung der Lebenskompetenzen.

Ziel ist es, die Jugendlichen für die Themen Sucht und Drogen zu sensibilisieren und sie dazu zu bewegen, sich aktiv damit auseinander zu setzen.

Die Methoden können flexibel im Unterricht eingesetzt oder im Rahmen eines Projekttages angeboten werden.

### Wann?

5. und 6.11.2024  
(2tägige Schulung)  
Jeweils von 8-17:00 Uhr

### Wo?

Camerloher Gymnasium,  
Wippenhauser Str. 51, Freising

### Kosten?

30 Euro, eine Quittung erhalten  
Sie am Fortbildungstag

### Anmeldung?

Tel.: 08161-600-84335 oder  
sabrina.dietrich@kreis-fs.de

### Zielgruppe?

Lehrkräfte an weiterführenden Schulen,  
JaS, Schulsozialpädagoginnen  
und -pädagogen und Fachkräfte  
aus dem Präventionsbereich

# Fachtag am Buß- und Betttag "Was gibt's Neues?"

## UMGANG MIT NEUEN KONSUMFORMEN VON NIKOTIN

**Referent:** PD Dr. Tobias Rüther,  
Klinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie,  
LMU Klinikum München

Welche neuen Konsumformen von  
Nikotin sind aktuell angesagt?  
Welche Auswirkungen hat dies auf  
die Gesundheit?

## CANNABIS LIBERALISIERUNG – UND JETZT?

**Referentin:** Bärbel Würdinger,  
Leitung der Psychosozialen  
Beratungs- und Behandlungsstelle  
von Prop e.V. in Freising

Infos rund um das neue Cannabis-  
Gesetz und aktueller Blick auf die  
damit in Zusammenhang stehenden  
Entwicklungen.  
Einblick in die Praxis: Inwiefern hat  
die Liberalisierung die Arbeit in der  
ambulanten Suchthilfe verändert?

## WAS TUN IN DER PRÄVENTION?

**Referentin:** Myriam Fischer,  
Sozialarbeiterin (BA) und Fachkraft  
für Suchtprävention bei Prop e.V.,  
Freising

Vorstellung einer praktischen  
präventiven Methode für die Arbeit  
mit Jugendlichen.

## Wann?

20.11.2024, 9-13:30 Uhr

## Wo?

Prop e.V., Gruppenraum,  
Heiliggeistgasse 9, Freising

## Kosten?

Keine

## Anmeldung?

Ab sofort unter  
Tel.: 08161-600-84335 oder  
sabrina.dietrich@kreis-fs.de

## Zielgruppe?

Lehrkräfte an weiterführenden Schulen,  
JaS, Schulsozialpädagoginnen  
und -pädagogen und Fachkräfte  
aus dem Präventionsbereich  
- aus dem Landkreis Freising!

# Multiplikatorenschulung zum Projekt „Sei gscheit“



Im Projekt „Sei gscheit“ geht es um die Förderung der Medienkompetenz **bei Kindern und Jugendlichen ab der 5. Jahrgangsstufe.**

Die Zielgruppe soll anhand von interaktiven Übungen den eigenen Medienkonsum kritisch reflektieren, rechtliche Grundlagen kennen lernen und einen sinnvollen Umgang mit digitalen Medien vermittelt bekommen. Auf jugendgerechte Art kann so die Medienkompetenz gestärkt werden.

Die jungen Menschen lernen ihre Rechte und Pflichten kennen, werden auf Möglichkeiten und Risiken hingewiesen und bekommen Hilfestellungen für eine sorgsame Nutzung.

Die Methoden können flexibel im Unterricht eingesetzt oder im Rahmen eines Projekttag angeboten werden.

## Wann?

27. und 28.11.2024 (2tägige Schulung)  
Jeweils von 9-16:00 Uhr

## Wo?

Mittelschule Freising am SteinPark,  
Weinmiller-Str. 2, Freising

## Kosten?

30 Euro, eine Quittung erhalten  
Sie am Fortbildungstag

## Anmeldung?

Bis spätestens 15.11.24 unter  
Tel.: 08122-968-414 oder  
kripo-beratungsstelle-  
erding@polizei.bayern.de

## Zielgruppe?

Lehrkräfte an weiterführenden Schulen,  
JaS, Schulsozialpädagoginnen und  
-pädagogen und Fachkräfte  
aus dem Präventionsbereich

# Arbeitskreis für Beauftragte für Suchtprävention an Schulen aus dem Landkreis Freising

Kennenlernen und regelmäßiger Austausch der Beauftragten für Suchtprävention aus dem Landkreis Freising.

Im Rahmen von kleinen fachlichen Inputs erhalten die Lehrkräfte Anregungen zu folgenden Themen:

- Aufgaben und Rolle einer beauftragten Lehrkraft für Suchtprävention
- Rechtliche Grundlagen
- Wie funktioniert gelingende schulische Suchtprävention?
- Hintergründe zur Suchtentstehung und Signale von Sucht bei jugendlichen Schülerinnen und Schülern
- Umgang mit Vorkommnissen an der Schule
- Gestaltung einer Suchtvereinbarung und eines Gesamtkonzeptes
- Methodisches Arbeiten

Der Arbeitskreis ist als fortlaufendes Angebot zu verstehen, ideal wäre eine regelmäßige Teilnahme.

## Wann?

10.12.2024, 14-16:00 Uhr  
i.d.R. fortlaufend, 3x pro Schuljahr

## Wo?

Prop e.V., Gruppenraum,  
Heiliggeistgasse 9, Freising

## Kosten?

Keine

## Anmeldung?

Tel.: 08161-600-84335 oder  
sabrina.dietrich@kreis-fs.de

## Zielgruppe?

Beauftragte für Suchtprävention  
aus dem Landkreis Freising  
(ausschließlich Lehrkräfte!)

# Fachkräfteschulung zum Projekt „Seelenstark – Förderung der seelischen Gesundheit in der Schule“

Die psychosozialen Auswirkungen auf Kinder und Jugendliche durch die Pandemie haben den schon lange bestehenden großen Bedarf an Präventionsmaßnahmen im Bereich der seelischen Gesundheit nochmals verstärkt. Psychische Erkrankungen betreffen alle Lebensbereiche und können zu körperlichen Erkrankungen, Ausgrenzung und Stigmatisierung führen, wirken sich aber auch nachteilig auf die schulischen Leistungen aus und können persönliche Zukunftschancen verschlechtern. Gerade durch die Stigmatisierung von psychischer Erkrankung fehlt jungen Menschen nicht nur häufig das nötige Wissen über Hilfesysteme, sie schrecken auch davor zurück, rechtzeitig Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Das neue Projekt „Seelenstark“ ist in Zusammenarbeit zwischen dem Gesundheitsamt, der Kommunalen Jugendarbeit im Amt für Jugend und Familie und einer Kinder- und Jugendpsychiaterin und -psychotherapeutin entwickelt worden. „Seelenstark“ ist **ab der 5. Klasse aufwärts** einsetzbar und umfasst **zwei Projekttag**.

„Seelenstark“ möchte den jungen Menschen zeigen, dass Höhen und Tiefen im Leben normal sind und was man tun kann, um wieder in sein seelisches Gleichgewicht zurück zu finden. Es will verdeutlichen, wie man anderen in einer seelischen Krise eine Stütze sein kann und wann es wichtig ist, sich professionelle Hilfe zu holen. „Seelenstark“ will damit nicht zuletzt einer Stigmatisierung und Tabuisierung in Bezug auf psychische Erkrankungen entgegenwirken.

Weitere Themenschwerpunkte sind der Umgang mit Gefühlen und verschiedenen Stresssituationen, die Anwendung von Entspannungsverfahren, die Nutzung eigener Ressourcen sowie die Stärkung des Selbstwerts.

Die Fachkräfteschulung vermittelt Theorie-, Handlungs- und Methodenwissen für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen im Setting Schule und Jugendarbeit.

Finanziell wird das Projekt von der Techniker Krankenkasse gefördert.



## Wann?

4. und 5.2.25, 2-tägige Fortbildung  
Jeweils von 8-16:30 Uhr

## Wo?

Klosterbibliothek im Landratsamt,  
Landshuter Str. 31, 85356 Freising

## Kosten?

30 Euro

## Anmeldung?

Tel.: 08161-600-84335 oder  
sabrina.dietrich@kreis-fs.de

## Zielgruppe?

JaS, Schulsozialpädagoginnen und -pädagogen, Lehrkräfte aus der Schulpsychologie oder Seelsorge, interessierte Lehrkräfte, Fachkräfte für Suchtprävention und weitere Interessenten nach Rücksprache

Auch geeignet für die Jugendarbeit!

## Nähere Infos?

Siehe [www.seelenstark-fs.de](http://www.seelenstark-fs.de)

# Weitere News

AUS DEM PRÄVENTIONSBEREICH

---

## Stiftung Warentest untersucht Spiele-Apps

Das Ergebnis einer neuen Untersuchung von Stiftung Warentest ist erschreckend: 16 Spiele-Apps für Kinder wurden untersucht – fast alle sind im Test durchgefallen. Es ließen sich jede Menge alarmierende und unangemessene Inhalte wie Darstellungen von Amokläufen, Hassbotschaften und Sexszenen finden. Unter den getesteten Mobile Games fanden sich die zehn aktuell umsatzstärksten Spiele. Besonders problematisch waren auch die manipulativen Spieldesigns. Nähere Infos sind zu finden auf der Infoseite von klicksafe unter <https://www.klicksafe.de/news/viele-beliebte-spiele-apps-fuer-kinder-inakzeptabel>.

## Digitale Schulungsangebote zum Thema Cannabis

- Lehrkräfte, Fachkräfte der Suchtprävention, Schulsozialpädagogik, Schulpsychologie oder Jugendarbeit können das neue asynchrone Fortbildungsangebot des Bayerischen Zentrums für Prävention und Gesundheitsförderung (ZPG) und der Bayerischen Akademie für Sucht- und Gesundheitsfragen (BAS) nutzen: den Online-Kurs „Cannabis und Schule: wissen verstehen, handeln“. Er dauert ca. 4 Stunden und umfasst Wissensmodule mit Hintergrundinformationen rund um das Thema Cannabis sowie Praxismodule mit Tipps und Hinweisen zum Umgang mit Cannabis im schulischen Arbeitsumfeld. Darüber hinaus gibt es eine Materialsammlung mit zahlreichen Begleitmaterialien und weiterführende Informationen. Nähere Infos siehe <https://lms.bas-muenchen.de/course/view.php?id=93>
- Unter <https://www.cannabis-kompakt.de/> findet sich darüber hinaus das schulbasierte Cannabispräventionsangebot “Cannabis Kompakt” für Schülerinnen und Schüler der 8. und 9. Klassen, das speziell für den Schulunterricht ausgearbeitet wurde und kostenlos zur Verfügung steht.

## *Podcast-Folge "Cannabis im Jugendalter"*

In der 15. Folge des MINDZONE-Podcasts „sauberdrauf!“ wird die Soziologin und Jugendsuchtberaterin Olivia Mantwill zum Thema Cannabiskonsum im Jugendalter interviewt. Es geht unter anderem um folgende Fragestellungen: Wie wirkt sich die (Teil-)Legalisierung auf das Konsumverhalten Jugendlicher aus? Wo beginnt häufiger Konsum in der Jugend? oder Wie wirken sich Soziale Medien auf das Cannabiskonsumverhalten Jugendlicher aus?

Siehe <https://mindzone.info/podcast/sauberdrauf/sauberdrauf-podcast-folge-15-interview-mit-jugendsuchtberaterin-olivia-mantwill-zu-cannabis-im-jugendalter/>

---

## „Infoportal Gesunde Schule“

Auf dem „Infoportal Gesunde Schule“ des Gesundheitsamts Freising unter [www.gesundeschule-fs.de](http://www.gesundeschule-fs.de) können sich Lehrkräfte, JaS/Schulsozialpädagoginnen und -pädagogen und sonstige Fachkräfte aus dem Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention, aber auch Jugendliche und Eltern über schulische Angebote, Referierende oder weiterführende Links informieren.

### **Das „Praxisbüro Gesunde Schule“ hilft gerne bei Fragen weiter!**

Unter „Themen von A bis Z“ finden sich zu den einzelnen Gesundheitsthemen alle Angebote aus dem Landkreis Freising. Aufgeführt werden auch weiterführende Angebote und Infos, z.B. landkreisübergreifende Programme und Unterrichtsmaterialien zum Herunterladen sowie Verlinkungen.

Siehe vor allem die Themen

**Suchtprävention, Digitale Medien und Lebenskompetenzförderung!**

---

Nach dem Europäischen Datenschutzgesetz (EU-DSGVO) sind wir verpflichtet, transparent mit den personenbezogenen Daten, die wir verarbeiten, umzugehen. Aus diesem Grund möchten wir Sie darüber informieren, dass wir folgende Daten im Zuge der Versendung unseres Newsletters in unserer Datenbank erfasst haben:

- Name, Vorname
- E-Mail-Adresse
- Institution/Schule.

Wir nutzen diese Daten ausschließlich, um Sie über Veranstaltungen und Fortbildungen sowie über neueste Entwicklungen in der Präventionsarbeit zu informieren. Falls Sie möchten, dass wir Ihre Daten löschen, schicken Sie bitte eine E-Mail mit dem Vermerk "Daten löschen" an [sabrina.dietrich@kreis-fs.de](mailto:sabrina.dietrich@kreis-fs.de).

Sie bekommen dann künftig keine Nachrichten mehr von uns. Erhalten wir keine Rückmeldung von Ihnen, gehen wir davon aus, dass wir Ihnen auch weiterhin unseren Newsletter zusenden dürfen. Natürlich können Sie Ihre Daten auch zu einem späteren Zeitpunkt ändern oder löschen.

---

